

KURSPROGRAMM 2025
Weiterbildungszentrum Physiobern

Logo: **physio** bern

QR Code

JAN	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JUL	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZ
01. Di	01. Sa	01. Sa	01. Di	01. Di	01. Sa	01. Di					
02. Mi	02. So	02. So	02. Mi	02. Mi	02. So	02. Mi					
03. Fr	03. Mo	03. Mo	03. Fr	03. Fr	03. Mo	03. Fr					
04. Sa	04. Di	04. Di	04. Sa	04. Sa	04. Di	04. Sa					
05. So	05. Mi	05. Mi	05. So	05. So	05. Mi	05. So					
06. Mo	06. Do	06. Do	06. Mo	06. Mo	06. Do	06. Mo					
07. Di	07. Fr	07. Fr	07. Di	07. Di	07. Fr	07. Di					
08. Mi	08. Sa	08. Sa	08. Mi	08. Mi	08. Sa	08. Mi					
09. Fr	09. Mo	09. Mo	09. Fr	09. Fr	09. Mo	09. Fr					
10. Sa	10. Di	10. Di	10. Sa	10. Sa	10. Di	10. Sa					
11. So	11. Mi	11. Mi	11. So	11. So	11. Mi	11. So					
12. Mo	12. Do	12. Do	12. Mo	12. Mo	12. Do	12. Mo					
13. Di	13. Fr	13. Fr	13. Di	13. Di	13. Fr	13. Di					
14. Mi	14. Sa	14. Sa	14. Mi	14. Mi	14. Sa	14. Mi					
15. Do	15. Mo	15. Mo	15. Do	15. Do	15. Mo	15. Do					
16. Fr	16. Di	16. Di	16. Fr	16. Fr	16. Di	16. Fr					
17. Sa	17. Di	17. Di	17. Sa	17. Sa	17. Di	17. Sa					
18. So	18. Mi	18. Mi	18. So	18. So	18. Mi	18. So					
19. Mo	19. Do	19. Do	19. Mo	19. Mo	19. Do	19. Mo					
20. Di	20. Fr	20. Fr	20. Di	20. Di	20. Fr	20. Di					
21. Mi	21. Sa	21. Sa	21. Mi	21. Mi	21. Sa	21. Mi					
22. Do	22. Mo	22. Mo	22. Do	22. Do	22. Mo	22. Do					
23. Fr	23. Di	23. Di	23. Fr	23. Fr	23. Di	23. Fr					
24. Sa	24. Di	24. Di	24. Sa	24. Sa	24. Di	24. Sa					
25. So	25. Mi	25. Mi	25. So	25. So	25. Mi	25. So					
26. Mo	26. Do	26. Do	26. Mo	26. Mo	26. Do	26. Mo					
27. Di	27. Fr	27. Fr	27. Di	27. Di	27. Fr	27. Di					
28. Mi	28. Sa	28. Sa	28. Mi	28. Mi	28. Sa	28. Mi					
29. Do	29. Mo	29. Mo	29. Do	29. Do	29. Mo	29. Do					
30. Fr	30. Di	30. Di	30. Fr	30. Fr	30. Di	30. Fr					
31. Sa	31. Di	31. Di	31. Sa	31. Sa	31. Di	31. Sa					

Weitere Infos und Anmeldung: physiobern.info

WEITERBILDUNGSKOMMISSION

Kurse des WBZ 2025

Welche Weiterbildung machst du 2025?

Demenz, Delir und Depression in der Physiotherapie

Dieser von **Daniela Frehner** geleitete Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, die in ihrer Arbeit mit älteren Menschen mit Hirnleistungsstörungen konfrontiert sind. Du lernst die theoretischen Grundlagen zur Erkennung von Demenz, Delirium und Depression und praktische Interventionsstrategien kennen. Der Kurs ermöglicht es dir, individuell auf Krankheitsphasen zu reagieren und professionell auf die Bedürfnisse der Patient:innen einzugehen.

26.-27. Oktober 2025

Subacromiales Schmerzsyndrom: neuer Name für Impingement?

Erhalte im Kurs von **Bettina Haupt-Bertschy** (Therapieexpertin Muskuloskelettal) einen umfassenden Überblick über den aktuellen Wissensstand zu den verschiedenen Subtypen des subakromialen Schmerzsyndroms, deren ätiologischen Faktoren, Diagnosemodalitäten und Behandlungsmöglichkeiten. Du lernst geeignete Test zur Differenzierung von Strukturen und zielgerichtete Behandlungstechniken für eine individuelle und erfolgreiche Therapie.

1.-2. November 2025

Physiotherapie bei Migräne und Kopfschmerzen

Lerne bei **Heike Kubat** und **Kevin Hablützel**, wie du die wichtigsten diagnostischen Kriterien, Begleitsympto-

me und Triggerfaktoren bei primären Kopfschmerzerkrankungen erkennen und behandeln kannst. Weiter lernst du neurophysiologische und biomechanische Grundlagen der Kopfschmerzentstehung. Anhand von Fallbeispielen vermitteln dir die beiden Physiotherapeut:innen praxisorientiert Untersuchungs- und Behandlungsmethoden.

27.-28. März 2025

Radikulopathie, Neuropathie, Neurodynamik

Lerne im Kurs mit **Prof. Dr. Hannu Luomajoki** (Physiotherapeut OMT) die unterschiedlichen Mechanismen zur Entstehung von ausstrahlenden Schmerzen. Du lernst verschiedene Tests für Neurodynamik, Neuropa-

thien und das sogenannte Interface, um die genaue Ursache für die Schmerzen zu ermitteln und die dazugehörigen ursachenspezifischen Behandlungsansätze. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen aller Erfahrungsstufen.

1.–3. Mai 2025

Funktionelle myofasziale Integration fmfi®

Die funktionelle myofasziale Integration (fmfi®) ist ein ganzheitliches, integratives, manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems. Lerne bei

Andreas Klingebiel (Sportphysiotherapeut und Begründer der fmfi®) die verschiedenen Fasziertypen und -schichten sowie deren Bedeutung kennen. Du lernst, wie du Störungen und Restriktionen im myofaszialen System erkennst und nach dem Konzept der fmfi® behandelst. Im **Modul 1** wird dir das theoretische und das praktische Grundlagenwissen vermittelt. In den **Modulen 2A und 2B** vertiefst du dein Wissen erweiterst deine praktischen Fähigkeiten in Befund und Behandlung der entsprechenden Körperregion. Im **Modul 3** lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen fmfi® sowie die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie kennen. Im **Modul 4** ergänzt du das bisher Gelernte mit myofaszialen Gelenkmobilisationen und dem indirekten Behandeln von viszerale Strukturen.

Modul 1 Einführungskurs 3.–5. März 2025

Modul 2A Thorax/Nacken – obere Extremität 2.–4. April 2025

Modul 2B LWS/Becken/Hüfte – untere Extremität 12. – 14. Mai 2025

Modul 3 Rumpf/Atmung/Nacken – Kopf-Kiefer 16.–18. Juni 2025

Modul 4 Abschlusskurs 24.–26. November 2025

fmfi® *in motion*

In den Kursen fmfi® *in motion* verbindet sich das manuelle fmfi®-Konzept von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «Slings Myofasziales Training®» von Karin Gurtner (art of motion). Du lernst bei **Annett Bühler und Andreas Klingebiel** ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept und verknüpfst dein fasziales Wissen mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung. Der Fokus liegt im **Basismodul** auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten des fmfi®-Moduls 1. Im **Aufbaumodul** liegt der Fokus auf den Themenschwerpunkten, die du aus den fmfi®-Aufbaumodulen 2A + 2B kennst. Der Fokus des **Abschlussmoduls** liegt auf den Strukturen und faszialen Qualitäten aus den fmfi®-Modulen 3 und 4, die in Verbindung mit dem Bodyreading und ausgewählten manuellen Behandlungstechniken dein Wissen über das myofasziale System in Bewegung vertiefen.

Basismodul 19.– 21. März 2025

Aufbaumodul 9.–11. September 2025

Abschlussmodul 11.–12. November 2025

Neurozentriertes Training in der Physiotherapie

Neurozentriertes Training (Nzt) ist ein Trainingskonzept, welches Erkenntnisse, Modelle und Prinzipien aus zahlreichen Teilgebieten der Neurowissenschaften verknüpft und in die Praxis integriert. Im Zentrum des Nzt steht ein bewusster Wechsel der Perspektive, bei dem Leistung, Bewegung, Körperfunktionen und Symptome durch eine «neurologische Linse» betrachtet werden. Lerne bei **Luca**

Grossklausur im **Modul 1** die Grundlagen des Nzt und wie du Nzt gezielt im Befund und in der Behandlung deiner Patient:innen integrieren kannst. Aufbauend darauf konzentriert sich das **Modul 2** auf das propriozeptive System, die sensorische und motorische Kartierung, sowie die Neuromechanik. Im **Modul 3** steht das vestibuläre System im Fokus, einschließlich der Kartierung von Kopf- und Körperbeschleunigungen und die Funktion und das Training der vestibulären Reflexe, um das neuroanatomische Verständnis zu vertiefen.

Modul 1 28. Februar – 1. März 2025

Modul 2 23.–24. Mai 2025

Modul 3 22.–23. August 2025

Update lymphologische Physiotherapie

Der Kurs mit **Yvette Stoel** (Klinische Spezialistin Lymphologie) richtet sich an Lymphtherapeut:innen, die ihr Wissen zur Physiologie und aktuellen Evidenz der manuellen Lymphdrainage auffrischen und vertiefen möchten. Du wirst in diesem Kurs ausführlich über die Indocyaningrün-Fluoroskopie informiert. Die Anwendung wirksamer Kompressionsverbände wird geübt, neue Materialien werden ausprobiert und das Management der Behandlung von Patient:innen mit chronischen Ödemkrankheiten wird anhand von Beispielen erarbeitet.

10.–11. März 2025

Screening ernsthafter Pathologien in der Physiotherapie: Präventiv-coach

In diesem Kurs vermittelt **Katrin Tschupp** (Physiotherapeutin, Doctor of Physical Therapy) die Grundlagen des Screenings. Du lernst strukturierte Befragungs- und Untersuchungsmethoden. Anhand von Patient:innenbei-

spielen wird der Differenzialdiagnoseprozess in der physiotherapeutischen und klinischen Entscheidungsfindung geübt. Ebenso werden Strategien für die effiziente interprofessionelle Kommunikation vermittelt.

7.–8. November 2025

Spiraldynamik®

Spiraldynamik® beschreibt die Zusammenhänge menschlicher Bewegung aus anatomisch-funktioneller Sicht. Der Physiotherapeut und Fachleiter der Spiraldynamik®-Akademie **Christian Heel** vermittelt dir einen praxisbezogenen Einblick in das spannende Therapiekonzept der Spiraldynamik®. Wähle das Gebiet deines Interesses und tauche ein in die dreidimensionale Bewegung von Kopf bis Fuss.

Lehrgang Basic Med, Modul 3D-Fuss-Therapie 17.-18.März 2025

Lehrgang Basic Med, Modul Becken, Beckenboden & LWS 23.–24. Juni 2025

Ganganalyse, Gangschule und Beinachse 20.-21. November 2025

Schwindel

Schwindel kann sich in der Klinik unterschiedlich äussern und auch unterschiedliche Ursachen haben. Die Physiotherapeutin **Maya Kündig Caboussat** vermittelt im **Grundkurs** die verschiedenen Ursachen von Schwindel und Gleichgewichtsbeschwerden sowie die häufigsten Krankheitsbilder. Du lernst, wie du Patient:innen mit einer Schwindelsymptomatik umfassend untersuchen und gezielt behandeln kannst. Am **Vertiefungstag** werden das Wissen und die Vorgehensweisen zum Thema Gehirnerschütterung erweitert. Du lernst die Untersuchung des vestibulookulomotorischen Bereichs und evi-

denzbasierte Massnahmen zur Behandlung von Patient:innen mit Gehirnerschütterung.

Grundkurs 31. März – 1. April 2025

Vertiefungstag 6. November 2025

Morbus Parkinson

Der Befund und die Behandlung von Morbus Parkinson sind anspruchsvolle Aufgaben. In dem eintägigen Kurs mit der MSc-Physiotherapeutin **Jorina Janssens** erhältst du einen Überblick über das Krankheitsbild und lernst passende Assessments kennen. Darauf aufbauend lernst du die gezielte und evidenzbasierte Behandlung von Patient:innen mit Morbus Parkinson kennen. Dein neu gewonnenes Wissen lässt sich gut im Praxisalltag umsetzen.

28. August 2025

Triggerpunkttherapie Dry Needling

Myofasziale Triggerpunkte und ihre Symptommuster können mit Dry Needling effizient und nachhaltig behandelt werden. Nutze die Gelegenheit, bei den erfahrenen Kursleitern **Daniel Bösch oder Aaron Grossenbacher** der David G. Simons Academy diese Techniken zu lernen. Die Kurse sind hauptsächlich praktisch orientiert aufgebaut, und auf das Üben unter Supervision wird ein grosser Schwerpunkt gelegt.

Top 30 7.-9. März 2025 (ausgebucht)

Top 30 14.-16. November (Zusatzkurs)

Professional-Kurs Prüfungsvorbereitung 12.März 2025

Advanced Lower Body 9.-10. Mai 2025 (ausgebucht)

Advanced Lower Body 12.-13. September (Zusatzkurs)

Advanced Upper Body 13.-14. Juni 2025

Professional-Kurs Kopfschmerzen 25. Juni 2025

Multiple Sklerose

Die Multiple Sklerose (MS) zeichnet sich durch viele verschiedene Symptombilder aus wie kaum eine andere Krankheit. Erhalte im Kurs von **Isabelle Schneider** (Physiotherapeutin und CAS MS-Therapeutin) einen Überblick über das komplexe Krankheitsbild und den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Evidenz. Du lernst Untersuchungen und Assessments, um die Hauptsymptome zu beurteilen, sowie spezifische Therapieinterventionen und Übungen.

18.-19. September 2025

CRAFTA

CRAFTA ist eine Therapiemethode zur Behandlung und zum Management von Patient:innen mit craniomandibulären und -fazialen Dysfunktionen sowie Schmerzen. In dem aus drei Modulen bestehenden **Grundkurs** lernst du Untersuchungs- und Behandlungstechniken und eignest dir den entsprechenden theoretischen Hintergrund an. Im **Refresher** kannst du dein theoretisches und praktisches Wissen aus den bisherigen Kursen auffrischen und festigen, wobei der Schwerpunkt auf den in den CRAFTA-Kursen vermittelten Techniken liegt. Die Kurse werden von der Physiotherapeutin und CRAFTA-Dozentin **Heidi Gross** geleitet.

Modul 1 Craniomandibuläre Dysfunktion 23.–26. März 2025

Modul 2 Craniofaziale Dysfunktion 4.-6. Mai 2025

Modul 3 Das craniale Nervensystem
17.-19. November 2025

Refresher 7.-8. Mai 2025

kNie wieder

Der Sportphysiotherapeut **Arjen Van Duijn** vermittelt die häufigsten Pathologien des Knies und zeigt dir, wie du diese im Befund erfassen kannst. Der Fokus wird auf aktive Rehabilitation bis hin zu «return to sport» gelegt, aber auch die Prävention von Primär- und Wiederverletzungen soll diskutiert werden. Anhand der Prävention einer Re-Ruptur des vorderen Kreuzbandes wird aufgezeigt, wie die aktive Rehabilitation gestaltet werden kann.

28.-29. Oktober 2025

Leisten- und Hüftgelenksbeschwerden

Leistenbeschwerden bei sportlichen Patient:innen können viele Ursachen und beitragende Faktoren haben. **Arjen van Duijn** (Sportphysiotherapeut MAS) zeigt dir, wie man diese Beschwerden analysiert, untersucht und wie eine funktionelle Behandlung aussieht. Für diverse Hüftgelenkspathologien wie das Impingement und die Hüftgelenksarthrose werden relevante Untersuchungstechniken aufgezeigt und praktisch geübt.

22. – 23. November 2025

Halswirbelsäule

Nackenschmerzen, Schwindel oder auch Tinnitus können mit Funktionsstörungen der Halswirbelsäule (HWS) verbunden sein. Oftmals können diese Beschwerden durch die Behandlung der HWS gelindert werden. In diesem dreitägigen Kurs von **Jochen Schomacher** (Physiotherapeut MSc, Instruktor OMT) lernst du, Patient:innen

mit Beschwerden der HWS nach dem Konzept von OMT Kaltenborn-Evjenth zu untersuchen, zu differenzieren und zu behandeln. Ebenso wird auf das Erkennen von ernsthaften Erkrankungen (Red Flags) eingegangen.

4. – 6. September 2025

Update Rücken

Unspezifische Rückenschmerzen gehören weltweit zu den grössten gesundheitlichen Problemen. Obwohl unspezifisch genannt, können Rückenschmerzen in verschiedene Subgruppen eingeteilt werden, was das klinische Handeln erleichtert und das Therapieresultat verbessert. In diesem Kurs vermittelt dir **Markus Hildebrand** evidenzbasiertes, theoretisches und praktisches Wissen zu den verschiedenen Subgruppen. Befund und Behandlung werden anhand der Subgruppierung vermittelt.

29. August 2025

Scapula-Dyskinesie: Mythos oder des Rätsels Lösung?

Die koordinierte, dreidimensionale Bewegung der Scapula ist wichtig für eine effiziente Armfunktion. Im Praxisalltag sehen wir häufig abnormale Bewegungsmuster der Scapula. Aber wann sind diese pathologisch? **Bettina**

Haupt-Bertschy, Physiotherapeutin MSc und Therapieexpertin Muskuloskelettal, zeigt dir, mit welchen Untersuchungen eine Scapula-Dyskinesie erfasst werden kann. Weiter lernst du verschiedene Therapieoptionen kennen und in welcher Reihenfolge die Massnahmen durchgeführt werden.

19.-20. Mai 2025

Fussbeschwerden behandeln

Plötzlich auftretende Fusschmerzen können den Alltag erheblich beein-

trächtigen. In diesem Kurs, mit dem Physiotherapeuten **Rosario**

Artico (OMT, MAS Muskuloskelettal), tauchst du in die faszinierende Welt der Fussphysiologie, Anatomie und Biomechanik ein und lernst, wie du dieses Wissen gezielt für die Diagnosestellung und Behandlung einsetzen kannst. Du wirst in der Lage sein, klinische Befunde zu analysieren, "Red Flags" zu erkennen und fussspezifische Fragebögen und Assessments anzuwenden. Anhand von Fallbeispielen und evidenzbasierten Behandlungsmethoden erlernst du praxisnahe Strategien und Übungen, um deine Patient:innen optimal zu unterstützen.

24.-25. Oktober 2025

Hand- und Ellbogengelenke in professionellen Händen

Verletzungen an Hand- und Ellbogengelenken treten sowohl krankheits- als auch unfallbedingt auf und stellen in der Praxis eine häufige Herausforderung dar. Du lernst bei der auf Handtherapie spezialisierten Physiotherapeutin **Vera Beckmann-Fries**, funktionelle Einschränkungen und Schmerzen der oberen Extremitäten zu analysieren und zu behandeln. Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die handtherapeutische Behandlung, einschließlich Anatomie und Biomechanik, Prinzipien der Wundheilung, Befunderhebung und evidenzbasierter Behandlungsansätze. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, welche nicht auf die Therapie der oberen Extremität spezialisiert sind.

9.-10. November 2025

Viszerale abdominal Osteopathie

In diesem Kurs erhältst du eine theoretische und praktische Einführung in die funktionelle viszerale Osteopathie der Bauchorgane sowie deren Zu-

sammenhänge mit dem Diaphragma. Du lernst bei **Reto Schneeberger**, Dozent in funktioneller Osteopathie C-U-R-A Academy, Schmerzsyndrome zu differenzieren und osteopathische Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch anzuwenden.

Teil 1 29.-30. März 2025

Teil 2 17.-18. Mai 2025

Von Physio für Physio: Therapeutisches Klettern

Inzwischen ist es in aller Munde: Therapeutisches Klettern. Eine kleine, raumhohe Wand genügt, um sie vielseitig mit Patient:innen zu nutzen und ihnen einen echten Mehrwert in der Therapie bieten zu können. Während des gesamten, 3-tägigen Kurses werden wir viele Übungen und Aufgabenstellungen kennenlernen, die man direkt an eine kleine Kletterwand übertragen kann und anwenden kann. Dabei kommt ihr auch selbst viel in Bewegung, macht Selbsterfahrung und lernt die Kletterbewegungen gut kennen.

13.-15. Februar 2025