



RÜCKBLICK NETZWERKABEND APRIL 2024

Schwindel

Am Donnerstagabend, 11. April 2024, haben sich rund 65 Physiotherapeut:innen und Chiropraktoren gemeinsam im WBZ von Physiobern im Wankdorf versammelt, um ein spannendes Referat über «Schwindel und das interdisziplinäre Management bei SHT 1. Grades im Sport» zu verfolgen

Maya Kündig Caboussat (Physiotherapeutin) und Eliane Bleuer (Assistenz-Chiropraktorin) starteten ihr mitreisendes Referat mit verschiedenen Definitionen von Schwindel. Die Mentimeterumfrage bei den Zuhörenden bzgl. der Einflussfaktoren auf die Entstehung und Wahrnehmung von Schwindel zeigte gut auf, wie divers und umfangreich die Thematik ist.



Mentimeterumfrage zu den Einflussfaktoren von Schwindel

Die Wichtigkeit der exakten Schwindelanamnese ist aus Sicht der Referentinnen häufig aufschlussreicher als zahlreiche technische Untersuchungen. Die entscheidendste Differentialdiagnose in der Schwindelanamnese ist der Schlaganfall. Hier wurden die «HINTS» vorgestellt (**H**ead Impuls Test, **N**ystagmus, **T**est of **S**kew), um schnell die Hypothese bestätigen oder verwerfen zu können.

Nach dem ersten Theorieteil berichtete eine Patientin von ihrer Geschichte. Eindrücklich schilderte sie die Symptome zu Beginn nach ihrem Schädelhirntrauma beim Handball. Durch ihre Erzählungen wurde schnell klar, dass die «richtige» Behandlung nach einem

Schädelhirntrauma nicht einfach ist und die Unsicherheit für die Betroffenen schwer aushaltbar sein kann.

Es folgte ein kurzer Theorieinput über den Bereich «Concussion» und die beiden Referentinnen machten auf die offiziellen Guidelines zur Nachbehandlung von Schädelhirntraumen aufmerksam. Das Patientenmanagement ist entscheidend und es benötigt eine multimodale, massgeschneiderte Behandlung.

In der Diskussion wurde viel darüber gesprochen, welches System nun wie behandelt werden sollte oder wie man diese priorisiert. Abschliessend kann mit Unterstützung der Evidenz gesagt werden, dass individuell abge-

stimmte (zervikale, vestibuläre und okulomotorische) Massnahmen bei Patienten mit anhaltenden Beschwerden zu einer schnelleren Besserung führen.

Nach dem offiziellen Teil gab es einen leckeren Apéro, bei dem nochmals viele Fragen geklärt werden konnten und der Austausch gefördert wurde.

Wer sich gerne vertiefter mit der Thematik auseinandersetzen möchte, dem empfehlen wir den Vertiefungstag Schwindel mit der Referentin Maya Kündig Caboussat (Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der zweitägige "Grundkurs Schwindel: verstehen, untersuchen, behandeln").

Vertiefungstag Schwindel:

<https://www.physioswiss.ch/de/conventions/238134/vertiefungstag-schwindel-gehirnerschuetterung>

Zum Download steht auf der Homepage von Physiobern für die Physiobern-Mitglieder eine Übersicht der wichtigsten Adressen und Links zur Verfügung.

Katharina Kutenberger, Vorstand
Physiobern